



AQVITAL – CJD Gesundheitszentrum

Seit Januar 2010 gibt es AQVITAL, das CJD Gesundheitszentrum.  
Es unterscheidet sich sowohl durch seine Ausstattung,  
als auch durch seine Angebote von einem herkömmlichen Fitness-Studio.  
Besondere Highlights von AQVITAL sind das Schwimmbad  
– bestehend aus zwei Becken und einem Sauna- und Wellnessbereich,  
der neue Trainingsraum mit hochwertigen modernen Geräten,  
so wie das angrenzende große Waldgebiet,  
welches zum Sport in der freien Natur einlädt.

Testen Sie jetzt ganz unverbindlich  
einen Kurs aus unserem vielfältigen Programm  
oder vereinbaren Sie ein kostenloses Probetraining!

*AQVITAL - es ist so leicht etwas für sich zu tun!*

### Informationen und Veranstalter

AQVITAL – CJD Gesundheitszentrum

*Rainer Satzky*

Einöder Straße 80 • 66424 Homburg/Saar  
fon 06841 691 345 oder 331 • fax 06841 691 203  
cjd.homburg@cjd.de • www.aqvital.de • www.cjd-homburg.de

**CJD Homburg/Saar gGmbH**  
Ausbildung • Bildung • Dienstleistung

Die CJD Homburg/Saar gemeinnützige GmbH ist ein christlich und sozial orientiertes Unternehmen  
mit einem breit gefächerten Ausbildungs-, Bildungs- und Dienstleistungsangebot

© CJD Homburg/Saar gGmbH/UKom – 10

# 19. FOHLENHOFFLAUF

## Donnerstag, 8. September 2011



Strecke amtlich vermessen gemäß den Regeln der IAAS (Leichtathletik-Weltverband)

## Strecken / Startzeiten

vor dem Gemeinschaftszentrum

1. Rollstuhllennen	0.8 km	18.00 Uhr
2. Wandern	4.0 km	18.15 Uhr
3. Jedermannslauf	2.0 km	18.20 Uhr
4. Nordic Walking	5.0 km	18.25 Uhr
5. Nordic Walking	10.0 km	18.25 Uhr
6. Aktivenlauf	5.0 km	18.45 Uhr
7. Aktivenlauf	10.0 km	18.45 Uhr

- Ab 20 Uhr findet die Siegerehrung in der Aula statt •

## Organisatorische Hinweise

- Die Anmeldung und die Ausgabe der Startnummern erfolgt ab 16 Uhr bis 10 Minuten vor dem jeweiligen Start im Gemeinschaftszentrum. Eine Voranmeldung ist online unter [www.cjd-homburg.de](http://www.cjd-homburg.de) möglich!
- Die Startgebühr beträgt 5,- € (nur für den Aktivenlauf, inkl. Urkunde).
- Unsere Sporthalle steht Ihnen zum Umkleiden und Duschen zur Verfügung.
- Bitte parken Sie vor der Tiefgarage und nicht innerhalb des Geländes.
- Bei allen Rennen/Läufen findet eine Klasseneinteilung statt; beim Wandern und Nordic Walking erfolgt keine Klasseneinteilung und keine Zeitnahme.
- Für verlorene Gegenstände und Unfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die Zeitmessung erfolgt über einen Transponderchip, der am Schnürsenkel befestigt werden muss.

Bitte den Chip nach dem Lauf am Ziel zurückgeben!

## Anmeldung zum 19. Fohlenhoflauf

8. September 2011

<input type="radio"/>	1. Rollstuhllennen	0.8 km	18.00 Uhr
<input type="radio"/>	2. Wandern	4.0 km	18.15 Uhr
<input type="radio"/>	3. Jedermannslauf	2.0 km	18.20 Uhr
<input type="radio"/>	4. Nordic Walking	5.0 km	18.25 Uhr
<input type="radio"/>	5. Nordic Walking	10.0 km	18.25 Uhr
<input type="radio"/>	6. Aktivenlauf	5.0 km	18.45 Uhr
<input type="radio"/>	7. Aktivenlauf	10.0 km	18.45 Uhr

(Bitte ankreuzen)

### Wettkampfklassen

<b>Schüler:</b>	M/W	E	2004 u. jünger	<b>Aktive:</b>	M/W	20	1982	1991
	M/W	D	2002 - 2003		M/W	30	1977	1981
	M/W	C	2000 - 2001		M/W	35	1972	1976
	M/W	B	1998 - 1999		M/W	40	1967	1971
	M/W	A	1996 - 1997		M/W	45	1962	1966
<b>Jugend:</b>	M/W	B	1994 - 1995		M/W	50	1957	1961
	M/W	A	1992 - 1993		M/W	55	1952	1956
					M/W	60	1947	1951
					M/W	65	1942	1946
					M/W	70	1937	1941
					M/W	75	1936	und älter

Jahrgang \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geschlecht  weiblich  männlich

Anschrift  
Straße \_\_\_\_\_

Verein  
falls vorhanden \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

(Bitte in **BLOCKBUCHSTABEN** und gut leserlich ausfüllen. Spätere Reklamationen aufgrund falsch oder unleserlich ausgefüllter Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden!)

Wird vom Veranstalter ausgefüllt!

Start-Nummer \_\_\_\_\_