



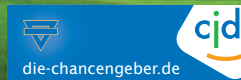
Fitness • Gesundheit • Prävention

*... es ist so leicht, etwas für sich zu tun!*

**AQVITAL**  
**Einöder Straße 80**  
**66424 Homburg/Saar**  
**fon 06841 691-331/-220**  
**fax 06841 691-349**  
**info@aqvital.de**  
**www.aqvital.de**

AQVITAL befindet sich auf dem Gelände der  
CJD Homburg/Saar gGmbH - Jugenddorf-Berufsbildungswerk.  
Parkmöglichkeiten vor und in der Tiefgarage.  
Folgen Sie dann der internen Beschilderung.

Herausgeber: CJD Homburg/Saar gGmbH • UKom 03/2010 • CJD-05-06-190-1 | Fotos: Fotolia, CJD Homburg/Saar gGmbH



CJD Homburg/Saar gGmbH

Aqvital ist Teil der  
CJD Homburg/Saar gemeinnützige GmbH

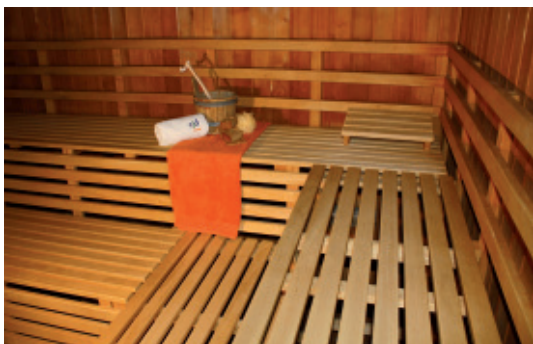


**AQVITAL -**  
Fitness für alle!



21 Geräte der neuesten Generation von Proxomed sind der ideale Anfang für Ihr persönliches Gesundheitsprogramm: ob Zirkeltraining im eigenen Tempo oder Workout in der Gruppe - wir haben das passende Training für Sie.

**AQVITAL -**  
Einfach mal Relaxen!



Wasser spielt bei Aqvital eine große Rolle! Gönnen Sie sich einige Runden in unserem Schwimmbad, nehmen Sie an einem Aquakurs teil oder entspannen Sie sich in der Sauna.

**AQVITAL -**  
Raus in die Natur!



Unser Gesundheitszentrum grenzt direkt an ein großes Waldgebiet - mehrere Joggingstrecken, Nordic-Walking-Kurse und vieles mehr laden Sie zu vielfältigen Aktivitäten in der freien Natur ein.



Fitness



Gesundheit



Prävention

Rehabilitation und Prävention sind im Jugenddorf-Berufsbildungswerk seit mehr als 30 Jahren fest verankert - jetzt können auch Sie mit AQVITAL von diesen Erfahrungen profitieren:

- Neuer Trainingsraum
- Große Sporthalle
- Sauna mit Ruhebereich
- Schwimmbad mit zwei Becken
- Umfangreiches Kursprogramm
- Angebote für spezielle Personengruppen

Das CJD Gesundheitszentrum unterscheidet sich von einem normalen Fitness-Studio nicht nur durch die Ausstattung, sondern auch durch seine Angebote in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Prävention.

Unsere vier Mitgliedsstufen bieten Ihnen eine optimale und individuelle Nutzungsmöglichkeit - vom puren Training bis hin zur Nutzung von Schwimmbad und Sauna.

AQVITAL - *es ist so leicht, etwas für sich zu tun!*